

ANMELDEFORMULAR PILATES

Bitte füllen Sie das nachfolgende Formular sorgfältig aus. Das Ausfüllen des Formulars führt nicht zur verbindlichen Kursanmeldung! Wir ermitteln lediglich Ihre Wünsche/Vorstellungen und melden uns nach Eingang des Formulars unverzüglich mit den genauen Kursangeboten bei Ihnen. **Ihre Daten werden dabei mittels SSL-Verschlüsselung übermittelt. Im Umgang mit Ihren persönlichen Daten werden wir dabei selbstverständlich im Rahmen des Datenschutzgesetzes (DSGVO) alle Vorgaben beachten!**

Name

Vorname

Telefon:

E-Mail-Adresse:

Bitte kreuzen Sie den Tag und die Uhrzeit Ihres Kurswunsches an:

Montag	☐	Dienstag	☐	Mittwoch	☐	Donnerstag	☐	Freitag	☐
Früh	☐	Vormittag	☐	Ab 18.00 Uhr	☐	Ab 19.00 Uhr	☐	Ab 20.00 Uhr	☐

Bitte kreuzen Sie hier Ihr Kurs-Niveau an:

Anfänger	☐	Ich habe noch keine Pilates-Erfahrung
Mittelstufe 1	☐	Ich habe wenig Pilates-Erfahrung
	☐	Ich habe einen Anfänger-Kurs gemacht
	☐	Ich habe noch keine Erfahrung mit Kleingeräten (Rolle, Ball, Circle, Band)
Mittelstufe 2	☐	Ich bin schon seit längerem im Training
	☐	Ich habe lange trainiert und möchte jetzt nach einer Pause wieder einsteigen
	☐	Ich habe Erfahrungen mit Kleingeräten
Fortgeschrittene	☐	Ich bin im Pilatestaining in jeder Hinsicht erprobt
	☐	Ich habe keine körperlichen Einschränkungen
Reformer	☐	Ich habe mindestens einen Anfänger-Kurs belegt
	☐	Ich habe bereits am Gerät trainiert
Rückbildungstraining	☐	Kurs mit Baby
	☐	Kurs ohne Baby

Haben Sie körperliche Einschränkungen, wenn ja welche?

Sonstige Mitteilungen:

Vielen Dank für Ihr Interesse. Wir werden uns umgehend bei Ihnen melden.